**Protocol Veilig gebruik trappen en ladders**

**VEILIGE WERKPLEK**  
Werkgevers moeten zorgen voor een veilige werkplek. Wanneer op hoogte gewerkt wordt moet valgevaar voorkomen worden. Hiervoor moet zoveel mogelijk in het ontwerp worden gezorgd dat tijdens de bouw-, gebruiks- en onderhoudsfase van een gebouw alle werkplekken veilig bereikt kunnen worden en zijn voorzien zijn van hekwerken en leuningen. Wanneer dit niet in het ontwerp is meegenomen en het is niet mogelijk om alsnog permanente voorzieningen te plaatsen dan is het gebruik van tijdelijke middelen toegestaan.

**RI&E: Welk middel gebruiken?**  
Welk middel het meest geschikt is voor de uit te voeren werkzaamheden moet worden bepaald op basis van een risico-inventarisatie en evaluatie (RI&E). Welk middel het meest geschikt is hangt bijvoorbeeld af van het te overbruggen hoogteverschil, de tijdsduur, de beschikbare ruimte, de stevigheid van de ondergrond, de reikwijdte, de krachtuitoefening en de windkracht.

**Wanneer mag een ladder of trap gebruikt worden?**  
Gebruik van een steiger of bordes hebben de voorkeur boven het werken vanaf trappen en ladders. Trappen en ladders zijn bedoeld als middel om een hoger gelegen werkplek te bereiken en dus niet als werkplek. In de praktijk komt het voor dat er staande op trappen en ladders werkzaamheden worden uitgevoerd. Dit is beperkt (onder bepaalde voorwaarden) toegestaan. Dit mag alleen als het gaat om een klein risico en gebruik van een veiliger alternatief niet mogelijk is (dit moet blijken uit de RI&E) en wanneer wordt voldaan aan onderstaande criteria:

* De stahoogte is < 5 m (1);
* De taakduur is < 2 uur (1);
* De krachtuitoefening < 50 N (1);
* De reikwijdte is ? een armlengte;

In de RI&E moet verder in ieder geval aandacht worden besteed aan valgevaar, fysieke belasting, verstoring van het werk door derden en de windkracht (gebruik van ladders/trappen is niet toegestaan bij een windkracht ? 6). Ook moet de ladder uiteraard correct en veilig gebruikt worden (zie volgende pagina).  
[1]Of bij uitzondering stahoogte 5-7,5 m, taakduur 2-4 uur, krachtuitoefening 50-100 N, maar alleen op basis van een RI&E en extra maatregelen

**Hoe trappen en ladders veilig gebruiken?**  
Trappen en ladders moeten veilig en kwalitatief goed zijn, voldoen aan NEN 2484 op de juiste manier gebruikt worden:

* Controleer voorafgaand aan elk gebruik of de ladder/trap in goede conditie is (geen vervormingen, breuk of slijtage, schoon);
* Draag schone, geschikte schoenen;
* Plaats de trap/ladder op een stabiele, stevige, vlakke en voldoende grote ondergrond en tegen een stevig dragend punt (nooit tegen een raam);
* Reik nooit te ver opzij tijdens het uitvoeren van werkzaamheden. Verplaats in plaats daarvan de trap/ladder vaker (nooit terwijl er iemand op staat!);
* Houd altijd twee voeten op de trap/ladder; steun nooit met een voet op b.v. een leiding;
* Voorkom het wegglijden van de ladder door borging aan de boven- en/of onderzijde;
* Plaats de ladder onder een hoek van ca. 75°;
* Zorg dat de trap/ladder minimaal 1 m boven het werkvlak uitsteekt;
* Zorg ervoor dat bij opgestoken of uitgeschoven ladders de haken goed over de sporten grijpen;
* Beklim de trap/ladder nooit hoger dan 4e sport van boven;
* Beklim de trap/ladder nooit met meer dan 1 persoon;
* Beklim bij een 3-delige reformladder nooit het uitgeschoven derde deel boven het scharnierpunt;
* Beklim een 3-delige reformladder alleen aan de juiste zijde en plaats drukvaste spreidbeveiliging.
* Gebruik een trap/ladder alleen waarvoor hij gemaakt is;
* Plaats metalen trappen/ladders op minimaal 2 m afstand van niet-geïsoleerde onder spanning staande elektrische delen;
* Zorg dat, indien nodig, overstappen van de trap/ladder op een platform veilig kan plaatsvinden;
* Zorg voor een veilige vluchtweg;
* Zorg altijd voor veilige steun en houvast. Voorkom het met de hand dragen van lasten die een veilige houvast belemmeren (er moet altijd één hand vrij zijn om de trap/ladder vast te houden);
* Zorg dat een veilige doorgang voor derden mogelijk is, bijvoorbeeld door de werkplek af te zetten;
* Berg trappen/ladders zodanig op dat doorhangen wordt voorkomen;
* Zorg voor periodieke inspectie (minimaal 1 keer per jaar door een deskundige en voorafgaand aan elk gebruik door de gebruiker);
* Vernietig gebroken, versleten of onherstelbaar beschadigde trappen/ladders.
* Maak geen gebruik van trappen die enkel geschikt zijn voor kinderen.

**Bronnen:**  
Arbowet art. 3, 5; Arbobesluit art. 3.3, 3.16, art. 7.4, 7.23; Warenwetbesluit draagbaar klimmaterieel  
Arbokennisnet dossier Bouw transport- en valgevaar.pdf  
Arbovakbase staande ladders  
Leidraad veilig werken op hoogte  
Euronorm Inspectie ladders en trappen  
Arboportaal Veilig werken op hoogte  
Inspectie SZW: nog te veel overtredingen op kleine bouwplaats

Arbo Support kan u adviseren bij het beheer en gebruik van uw draagbaar klimmaterieel!